

【参考資料】

精神の障害における判定

<p>ウ 日常生活状況</p> <p>1 家庭及び社会生活についての具体的な状況 (ア) 現在の生活環境(該当するもの一つを選んでチェックしてください。) <input type="checkbox"/>入院・<input type="checkbox"/>入所・<input type="checkbox"/>在宅・<input type="checkbox"/>その他() (施設名) 同居者の有無 (<input type="checkbox"/>有・<input type="checkbox"/>無)</p> <p>(イ) 全般的状況(家族及び家族以外の者との対人関係についても具体的に記入してください。) []</p> <p>2 日常生活能力の判定(該当するものにチェックしてください。) (判断にあたっては、単身で生活するとしたら可能かどうかで判断してください。)</p> <p>(1) 適切な食事 - 配膳などの準備も含めて適量をバランスよく摂ることがほぼできるなど。 自発的にできるが時 自発的かつ適正に行うこ 助言や指導をしても <input type="checkbox"/>できる<input type="checkbox"/>には助言や指導を必 <input type="checkbox"/>とはできないが助言や指 <input type="checkbox"/>できない若しくは行 要とする 導があればできる わない</p> <p>(2) 身の清潔保持 - 洗面、洗髪、入浴等の身体の衛生保持や着替え等ができる。また、 自室の清掃や片付けができるなど。 自発的にできるが時 自発的かつ適正に行うこ 助言や指導をしても <input type="checkbox"/>できる<input type="checkbox"/>には助言や指導を必 <input type="checkbox"/>とはできないが助言や指 <input type="checkbox"/>できない若しくは行 要とする 導があればできる わない</p> <p>(3) 金銭管理と買い物 - 金銭を独力で適切に管理し、やりくりがほぼできる。また、一人で 買い物が可能であり、計画的な買い物がほぼできるなど。 <input type="checkbox"/>できる おおむねできるが時 助言や指導があればで 助言や指導をしても には助言や指導を必 <input type="checkbox"/>きる <input type="checkbox"/>できない若しくは行 <input type="checkbox"/>わ 要とする 導があればできる わない</p> <p>(4) 通院と服薬(<input type="checkbox"/>要・<input type="checkbox"/>不要) - 定期的に通院や服薬を行い、病状等を主治医に伝え ることができるなど。 <input type="checkbox"/>できる おおむねできるが時 助言や指導があればで 助言や指導をしても には助言や指導を必 <input type="checkbox"/>きる <input type="checkbox"/>できない若しくは行 <input type="checkbox"/>わ 要とする 導があればできる わない</p> <p>(5) 他人との意思伝達及び対人関係 - 他人の話を聞く、自分の意思を相手に伝える、集団 的行動が行えるなど。 <input type="checkbox"/>できる おおむねできるが時 助言や指導があればで 助言や指導をしても には助言や指導を必 <input type="checkbox"/>きる <input type="checkbox"/>できない若しくは行 <input type="checkbox"/>わ 要とする 導があればできる わない</p> <p>(6) 身の安全保持及び危機対応 - 事故等の危険から身を守る能力がある、通常と異 なる事態となった時に他人に援助を求めるとを 含めて、適正に対応することができるなど。 <input type="checkbox"/>できる おおむねできるが時 助言や指導があればで 助言や指導をしても には助言や指導を必 <input type="checkbox"/>きる <input type="checkbox"/>できない若しくは行 <input type="checkbox"/>わ 要とする 導があればできる わない</p> <p>(7) 社会性 - 銀行での金銭の出し入れや公共施設等の利用が一人で可能。また、社会生 活に必要な手続きが行えるなど。 <input type="checkbox"/>できる おおむねできるが時 助言や指導があればで 助言や指導をしても には助言や指導を必 <input type="checkbox"/>きる <input type="checkbox"/>できない若しくは行 <input type="checkbox"/>わ 要とする 導があればできる わない</p>	<p>3 日常生活能力の程度(該当するもの一つにチェックしてください。) ※日常生活能力の程度を記載する際には、状態をもっとも適切に 記載できる(精神障害)又は(知的障害)のどちらかを使用してくだ さい。</p> <p>(精神障害)</p> <p><input type="checkbox"/> (1) 精神障害(病的体験・残遺症状・認知障害・性格変化等)を認め るが、社会生活は普通に行える。</p> <p><input type="checkbox"/> (2) 精神障害を認め、家庭内での日常生活は普通に行えるが、 社会生活には、援助が必要である。 (たとえば、日常的な家事をこなすことはできるが、状況や手順が変化したり すると困難を生じることがある。社会行動や自発的な行動が適切に出来 ないこともある。金銭管理はおおむねできる場合など。)</p> <p><input type="checkbox"/> (3) 精神障害を認め、家庭内での単純な日常生活はできるが、時 に応じて援助が必要である。 (たとえば、習慣化した外出はできるが、家事をこなすために助言や指導 を必要とする。社会的な対人交流は乏しく、自発的な行動に困難がある。 金銭管理が困難な場合など。)</p> <p><input type="checkbox"/> (4) 精神障害を認め、日常生活における身のまわりのことも、多く の援助が必要である。 (たとえば、著しく適正を欠く行動が見受けられる。自発的な発言が少ない い、あっても発言内容が不適切であったり不明瞭であったりする。金銭管 理ができない場合など。)</p> <p><input type="checkbox"/> (5) 精神障害を認め、身のまわりのこともほとんどできないため、 常時の援助が必要である。 (たとえば、家庭内生活においても、食事や身のまわりのことを自発的に することができない。また、在宅の場合に通院等の外出には、付き添いが 必要な場合など。)</p> <p>(知的障害)</p> <p><input type="checkbox"/> (1) 知的障害を認めるが、社会生活は普通に行える。</p> <p><input type="checkbox"/> (2) 知的障害を認め、家庭内での日常生活は普通に行えるが、 社会生活には、援助が必要である。 (たとえば、簡単な漢字は読み書きができ、会話も意思の疎通が可能で あるが、抽象的なことは難しい。身辺生活も一人でできる程度)</p> <p><input type="checkbox"/> (3) 知的障害を認め、家庭内での単純な日常生活はできるが、時 に応じて援助が必要である。 (たとえば、ごく簡単な読み書きや計算はでき、助言などがあれば作業は 可能である。具体的指示であれば理解ができ、身辺生活についてもおお むね一人でできる程度)</p> <p><input type="checkbox"/> (4) 知的障害を認め、日常生活における身のまわりのことも、多く の援助が必要である。 (たとえば、簡単な文字や数字は理解でき、保護的環境であれば単純作 業は可能である。習慣化していることであれば言葉での指示を理解し、身 辺生活についても部分的にできる程度)</p> <p><input type="checkbox"/> (5) 知的障害を認め、身のまわりのこともほとんどできないため、 常時の援助が必要である。 (たとえば、文字や数の理解力がほとんど無く、簡単な手伝いもできない。 言葉による意思の疎通がほとんど不可能であり、身辺生活の処理も一人 ではできない程度)</p>
---	---

◆ガイドラインで定められている障害等級の目安

日常生活能力の判定」の4段階評価について、程度の軽い方から1~4の数値に置き換えて平均値を算出し、「日常生活能力の程度」の(1)~(5)と合わせて、おおよその等級を導き出します。

ただし、障害の等級はあくまで参考です。個々の等級判定は、診断書等に記載される他の要素も含めて総合的に評価されます。目安とは異なる認定結果となることもあるため、注意する必要があります。

判定平均\程度	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)
3.5以上	1級	1級又は2級			
3.0以上3.5未満	1級又は2級	2級	2級		
2.5以上3.0未満		2級	2級又は3級		
2.0以上2.5未満		2級	2級又は3級	3級又は 3級非該当	
1.5以上2.0未満			3級	3級又は 3級非該当	
1.5未満				3級非該当	3級非該当